



ООО "УРАЛ - Образование"

Общество с ограниченной ответственностью «УРАЛ-Образование»

623101, г.Первоуральск, пр-т Ильича, д.9Б, офис 3,5

ОГРН 1226600068815, ИНН 6684043138

Тел (3439) 22-12-29, 8-912-637-52 59

Email:info-ural.obr@yandex.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО «УРАЛ-Образование»

Богатская Ю.Г

«24» ноября 2025г



ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

по охране труда и проверки знания требований охраны труда
«Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым
предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми
актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда.

Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (В4)»

г. Первоуральск, 2025 год

Пояснительная записка

Настоящая программа обучения и проверки знаний в области охраны труда «Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (В4)»

предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Программа обучения **«Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (В4)»** разработана и утверждена в ООО «УРАЛ – Образование» в соответствии с требованиями следующих нормативно правовых актов:

- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ;
- Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда";
- Приказ Минздрава РФ от 03.05.2024 N 220Н "Об утверждении порядка оказания первой помощи"
- Федеральный закон от 28 декабря 2013 г. N 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 773н "Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников;
- Приказ Минтруда России № 894 от 17 декабря 2021 г. Об утверждении рекомендаций по размещению работодателем информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда;
- Приказ Минтруда России № 632н от 15 сентября 2021 г. Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников;
- Приказ Минтруда РФ от 28.12.2021 N 926 "Об утверждении рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков";
- ГОСТ Р 58771-2019 Менеджмент риска. Технологии оценки риска;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 767н "Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств";
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 января 2021 г. N 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 20.04.2022 № 223н "Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования ...;
- Федеральный закон от 24 июля 1998 г. N 125-ФЗ "Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний";
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. N 776н «Об утверждении примерного положения о системе управления охраной труда»;
- Приказ Минтруда от 28.10.2020 г. № 753н «Об утверждении правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов»;
- Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020г № 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»;
- Приказ Минтруда РФ от 27.11.2020г. № 835н «Об утверждении правил по охране труда при работе с инструментами и приспособлениями»;
- Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;
- Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»;
- Постановление Правительства от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации»;
- Приказ Ростехнадзора от 26.11.2020 N 461"Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности "Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения".

Основная литература

Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / составитель А. А. Галлер. – Кемерово: КузГТУ имени Т. Ф. Горбачева, 2020. – 214 с.

Бектобеков Г. В. Пожарная безопасность: учебное пособие / Г. В. Бектобеков. – 2-е изд., стер. – Санкт-Петербург: Лань, 2020. – 88 с.

Каминский С. Л. Средства индивидуальной защиты в охране труда: учебное пособие / С. Л. Каминский. – Санкт-Петербург: Проспект Науки, 2017. – 256 с.

Канаев А. А. Пожарная безопасность: учебное пособие / А. А. Канаев. – Мурманск: МГТУ, 2020. – 324 с.

Кривенцов С. М. Гражданская оборона: учебное пособие / С. М. Кривенцов, Н. М. Легкий, В. М. Михайлов. – Москва: РТУ МИРЭА, 2019. – 275 с.

Кривошеин Д. А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для вузов / Д. А. Кривошеин, В. П. Дмитренко, Н. В. Горькова. – 2-е изд., стер. – Санкт-Петербург: Лань, 2021. – 340 с.

Попов А. А. Производственная безопасность: учебное пособие / А. А. Попов. – 2-е изд., испр. – Санкт-Петербург: Лань, 2021. – 432 с.

Широков Ю. А. Надзор и контроль в сфере безопасности: учебник / Ю. А. Широков. – Санкт-Петербург: Лань, 2019. – 412 с.

Интернет-ресурсы

<http://www.consultant.ru>

<http://www.garant.ru>

<http://www.tehdoc.ru/> – Интернет-проект Техдок.ру – ресурс, посвященный вопросам охраны труда и промышленной безопасности.

<http://www.trudohrana.ru/> – Журнал «Справочник специалиста по охране труда» — информационный портал для руководителей и специалистов по охране труда.

<http://www.ohranatruda.ru/> – Информационный портал «Охрана труда в России»

Программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (В4)» предназначена для приобретения слушателями знаний, необходимых для выполнения работ повышенной опасности и призвана к снижению травматизма путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации работников

Категория слушателей

- работники, непосредственно выполняющие работы повышенной опасности;
- ответственные лица за организацию, выполнение и контроль работ повышенной опасности (лица, ответственные за организацию работ повышенной опасности);
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда, члены комитетов (комиссий) по охране труда,
- иные работника определенные локальными нормативными актами работодателя.

Обучение и проверка знаний по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (В4)» осуществляется с отрывом от работы. Обучение возможно, как в классах учебного центра, так и с выездом преподавателей на территорию Заказчика для обучения. Периодичность обучения не реже одного раза в год, если иное не установлено соответствующими правилами по охране руда.

Форма обучения – очная, очно-заочная с применением электронного обучения (ЭО) и дистанционных образовательных технологий (ДОТ), и включает в себя теоретическое и практическое обучение.

Продолжительность обучения по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (В4)» 16 академических часов. Программа обучения содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме 25 процентов от общего количества учебных часов.

Продолжительность академического часа: 45 мин.*

8 учебных часов в день

Срок реализации: 2 дня.

** Нормативный срок освоения программы может увеличиваться по согласованию с заказчиком»*

Условия реализации программы

Теоретические занятия проводятся в форме лекций с использованием наглядных пособий, плакатов, учебных видеофильмов, справочной базы законодательных и иных

нормативных правовых актов по охране труда, а также справочной документации по охране труда.

При реализации очно-заочной формы обучения обучающиеся теоретическую часть обучения проходят с помощью системы дистанционного обучения (СДО-ПРОФ).

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий, решения практических ситуационных задач в очной форме, а также с присутствием обучаемого на производственных площадках с целью визуализации методов и приемов осуществления безопасного ведения работ.

Комплект контрольно-оценочных средств

Обучение по программе заканчивается проверкой знания требований охраны труда по программе.

Для проведения проверки знания создаются комиссии по проверке знания требований охраны труда работников в составе не менее 3 человек - председателя, заместителя (заместителей) председателя (при необходимости) и членов комиссии. В состав комиссий по проверке знания требований охраны труда могут включаться руководители и специалисты структурных подразделений, руководители и специалисты служб охраны труда, лица, проводящие обучение по охране труда.

Текущий контроль знаний обучающихся проводится на протяжении всего обучения по программе преподавателем, ведущим занятия.

Текущий контроль знаний включает в себя наблюдение преподавателя за работой обучающихся и проверку качества знаний, умений и навыков, которыми они овладели на определенном этапе обучения посредством наблюдения и в иных формах, установленных преподавателем.

Проверка знания - процедура, проводимая с целью установления уровня знаний, обучающихся с учетом прогнозируемых результатов обучения и требований к результатам освоения программы.

Проверка знания обучающихся демонстрирует качество полученных навыков, определяет уровень усвоения обучающимися материала и охватывает все содержание программы.

Результаты проверки знания по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда. «Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные

нормативные требования охраны труда. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (В4)» оформляются в соответствии с требованиями «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

При разработке оценочных средств для контроля качества изучения материалы учтены все виды связей между включенными в них знаниями, умениями, навыками, позволяющие установить качество сформированных у обучающихся компетенций.

Фонды оценочных средств соответствуют целям и задачам программы, учебному плану и обеспечивают оценку качества компетенций, приобретаемых обучающимся.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование Разделов/ Тем	Всего часов	в том числе			Форма контроля проверки знаний
			теор. занятия	практич. занятия	контроль	
В 4. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте		15	11	4	Тестирование/ Практические занятия	Зачёт
1.	Основы охраны труда в Российской Федерации. Работы повышенной опасности, основные НПА.	2	2	-		
2.	Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте	4	4	-		
3.	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте	7	4	3		
4.	Оказание первой помощи	2	1	1		
Проверка знаний		1	-	-	Тестирование	Экзамен
Итого		16	11	4	-	

Планируемые результаты обучения:

В процессе обучения особое внимание обращено на необходимость прочного усвоения и выполнения всех требований безопасности труда в соответствии с действующими нормативно - техническими документами.

В результате обучения слушатели приобретают знания, навыки и практические умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

Слушатель программы должен владеть следующими компетенциями:

Знания:

- основы охраны труда в Российской Федерации;

- основные подходы при классификации работ повышенной опасности;
- общие положения правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда;
- цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда;
- обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда при выполнении работ повышенной опасности;
- меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов при выполнении работ повышенной опасности на высоте;
- безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;
- порядок расследования несчастных случаев;
- алгоритм и правила оказания первой помощи.

Умения:

- обеспечивать выполнение требований законодательства в области охраны труда на предприятии;
- обеспечивать безопасное выполнения работ повышенной опасности на высоте;
- участвовать в проведении расследования несчастных случаев при выполнении работ повышенной опасности;

Навыки:

- идентификации вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте при выполнении работ повышенной опасности на высоте;
- обеспечения безопасного выполнения работ повышенной опасности на высоте;
- расследования несчастных случаев при выполнении работ повышенной опасности;
- правильное применение способов оказания первой помощи.

Формы оценки результатов освоения программы

Итоговая проверка знаний проводится в форме экзамена. К итоговой проверке знаний допускаются слушатели, освоившие учебный план в полном объеме. Итоговая проверка знаний состоит из вопросов, ответить на которые необходимо в течение 45 минут. Тест считается успешно пройденным при предоставлении более 80% правильных ответов.

При оценке качества освоения программы проверки знаний, тестирование может предоставляться на бумажных носителях или с помощью системы дистанционного обучения СДО ПРОФ.

Критерии оценки практических занятий

При оценке результативности практического занятия учитываются степень реализации цели и задач работы, степень выполнения практических заданий, степень соответствия результатов работы заданным требованиям, степень сформированности у Слушателей необходимых умений и навыков.

Критерии оценивания проверки знаний

Процент результативности (количество правильных ответов)	Оценка результата проверки
Более 80-100 %	удовлетворительно
Менее 80%	неудовлетворительно

Оценка «удовлетворительно». Слушатель в целом овладел сутью вопросов по данной теме, обнаруживает знание лекционного материала и учебной литературы. На занятии ведёт себя активно, даёт полные ответы на вопросы, не допускает ошибки при освещении теоретического материала, может обобщить и сделать чёткие логические выводы. Без затруднений выполняет решение практических ситуационных задач.

Оценка «неудовлетворительно». Слушатель обнаружил несостоятельность осветить вопросы или вопросы освещены неправильно, бессистемно, с грубыми ошибками. Отсутствуют понимания основной сути вопросов, выводы, обобщения, обнаружено неумение решать учебные практические задачи. Не явился на производственную площадку.

Обучающиеся, показавшие в рамках проверки знания требований охраны труда неудовлетворительные знания, **не допускаются** к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляются в течение 30 календарных дней со дня проведения проверки знания требований охраны труда повторно на проверку знания требований охраны труда.

Документ, выдаваемый после завершения обучения

Обучающимся, успешно прошедшим проверку знаний по результатам проведения обучения, выдается протокол проверки знаний форму которого устанавливает Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 VIII. (Приложение № 1), а их данные вносятся в Реестр Минтруда обученных лиц по охране труда.

По решению работодателя, дополнительно к протоколу проверки знания выдается удостоверение о проверке знания требований охраны труда.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

«Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда. Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (В4)»

УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование тем	Количество часов
1.	1. Основы охраны труда в Российской Федерации. Работа повышенной опасности, основные НПА.	2
2.	2. Общие требования безопасности при выполнении работ, связанных с высотой. 2.1 Организация работ, связанных с работой на высоте 2.2 Требования к работникам 2.3. Система управления охраной труда при работах на высоте 2.4 Требования по обеспечению безопасности работ на высоте 2.5. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска 2.6. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам. 2.7. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте 2.8. Правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.	4
3.	3. Безопасные приёмы и методы при выполнении работ, связанных с работой на высоте. 3.1. Требования по охране труда при различных видах работ на высоте. 3.2. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских. 3.3. Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	4
4.	Оказание первой помощи	1
Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ на высоте.		4
Итого		15